

*Das Leben ist nicht ein Sein,  
sondern ein Werden,  
nicht eine Ruhe,  
sondern eine Übung.  
Wir sind's noch nicht,  
wir werden's aber.  
(Martin Luther)*

Das Leben ist voller Umbrüche. Kirche und Gesellschaft wandeln sich. Glaube heißt unterwegs sein.

Spiritualität gibt meiner Sehnsucht nach Tiefe Gestalt. Sie hilft im Hier und Jetzt lebendig zu sein, stärkt den Glauben und lädt ein, aus der liebenden Freiheit Gottes zu leben.

Dazu bieten wir verschiedene Übungswege an wie Herzensgebet, Achtsamkeitswege für uns selbst und unsere Beziehungen, Pilgern, Tanz, Körper- und Atemmeditation, meditative Gottesdienste.

Zwei evangelische Kirchengemeinden im Dekanatsbezirk Erlangen – St. Markus und Uttenreuth – setzen in Kooperation mit bildung-evangelisch einen Schwerpunkt im Bereich christlicher Spiritualität. Mit dem Forum Spiritualität geben wir vor Ort Gelegenheit, christlichen Glauben vertieft einzuüben und im Dialog mit anderen zu reflektieren.

## Regelmäßige Angebote

### Gebet im Schweigen

- Uttenreuth, Esperhaus, Großer Saal freitags 8.00–8.30 Uhr
- St. Markus, Kapelle in der St. Markus-Kirche dienstags und donnerstags 8.00 – 8.30 Uhr mittwochs um 20.00 Uhr am:  
20. Sep, 04. u. 18. Okt, 01. u. 29. Nov, 13. u. 27. Dez 2017, 10. u. 24. Jan 2018, 28. März, 11. u. 25. Apr, 09. u. 23. Mai, 06. u. 20. Jun, 04. u. 18. Jul, 15. u. 29. Aug, 06. u. 20. Sep  
Leitung: D. Husemann oder Chr. Sudermann

### Meditation und Tanz

Gemeindehaus Spardorf,  
donnerstags, 19.30 Uhr am:  
21. Sep, 05. Okt, 30. Nov, 21. Dez 2017, 18. Jan 2018, 22. Feb, 22. März, 26. April, 17. Mai, 21. Juni, 26. Juli  
Leitung: E. Reuther

### Meditativer Abendgottesdienst für die Stadt

Kommen, hören, sehen, singen, beten, schweigen, sich segnen und salben lassen, gemeinsam Abendmahl feiern...  
Markuskirche, sonntags 18 Uhr am: 15. Okt, 3. Dez 2017, 21. Jan 2018, 11. März, 13. Mai u. 14. Okt  
Leitung: ökumenisches Team verschiedener Gemeinden

## Pilgern: Unterwegs mit Gott und Menschen

Gemeinsam wollen wir auf dem Jakobsweg unterwegs sein und uns verschiedenen Themen widmen.

„Denn ich bin gewiss...“

23. September, ganztägig

„Stille Nacht!“ (Advent)

02. Dezember, ganztägig

„Aufbruch in die Freiheit“ (Ostermontag)

02. April, ganztägig

„Von guten Mächten wunderbar geborgen“

28. Juli, ganztägig

Leitung: Dirk Husemann, Pilgerbegleiter

Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher im Pfarramt St. Markus, weitere Infos: homepage und über das Pfarramt

## Einzelveranstaltungen und Kurse

### Labora, dank Ora

Coachingangebot mit Susanne Gillmann (Pfarrerin, Geistl. Begleiterin, Supervisorin)  
jeden 3. Freitag im Monat: 15. Sept, 20. Okt, 17. Nov, 15. Dez und 19. Jan 2018  
Gemeindehaus, St. Markus  
Kosten: nach Selbsteinschätzung zwischen 75€ und 100€  
Anmeldung: susanne.gillmann@ekir.de

### KKK Kontemplation – Körperarbeit – Kochen

mit Andrea Peters-Daniel, Brigitte Neumann und Anne Mayer-Thormählen  
07. Oktober 2017, 10.00–17.00 Uhr  
Gemeindehaus, St. Markus  
Kosten: 35€ (Verpflegung inklusive)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Seminartage zum Enneagramm 2017/2018

mit Elisabeth Reinhard, Pfarrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE) und Paul-Gerhard Reinhard

- Mensch, ärgere dich/nicht?! – Umgang mit Ärger  
21. Oktober 2017, 14.00–18.00 Uhr,  
Diakoniescheune, Uttenreuth
- „Familienbande“ – Beziehungen in Familie und Verwandtschaft  
17. März 2018, 14.00–18.00 Uhr,  
Diakoniescheune, Uttenreuth
- Innere Bilder von Gott- wie sie krank machen und wie sie heilen  
23. Juni 2018, 14.00–18.00 Uhr  
Diakoniescheune, Uttenreuth

Voraussetzung: Gute Kenntnis des Enneagramms und des eigenen Musters

Kosten: 12€

Anmeldung: reinhard.elisabeth@web.de

### Ai-un: Hugo Makibi Enomiya-Lassalle

Brückenbauer zwischen Zen und Christentum

Film und anschließendes Filmgespräch mit Helmut Hof  
Gemeindehaus, St. Markus

15. November, 19.30–22.00 Uhr

Spende

### „Wie im Labyrinth und doch zur Mitte...?!“ – Tanzen im Advent

mit Andrea Peters-Daniel und Anne Mayer-Thormählen  
01. Dezember 2017, 20.00–22.00 Uhr,  
02. Dezember 2017, 10.00–17.00 Uhr  
Esperhaus, Uttenreuth  
Kosten: 40€ (inklusive Verpflegung)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus



### Achtsamkeit –

Einüben in eine geistesgegenwärtige Haltung  
mit Susanne Gillman (Pfarrerin, Geistl. Begleiterin)

mittwochs, 19.30–21.00 Uhr  
06., 13. u. 20. Dez 2017, 17. u. 31. Jan 2018

Gemeindehaus, St. Markus

Kosten: 25€

Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Schweigend auf Weihnachten zu

mit dem Team vom Forum Spiritualität  
15. Dezember 2017, 18.00–21.00 Uhr,

Kapelle St. Markus

Spende für Brot und Rosen

### Sich selbst und andere verstehen

Einführung in das ENNEAGRAMM

auf christlicher Grundlage

mit Elisabeth Reinhard, Pfarrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE) und Paul-Gerhard Reinhard

dienstags, 19.30 Uhr

16., 23. und 30. Jan, 06. Feb 2018

Gemeindehaus, St. Markus, Kosten: 25€

Anmeldung: elisabeth.reinhard@web.de

### Anmeldung bitte schriftlich an

- Pfarramt St. Markus: [pfarramt.markus.er@elkb.de](mailto:pfarramt.markus.er@elkb.de)

### Veranstaltungsorte

- Pfarramt ER-St. Markus  
Siegglitzhoferstraße 2a, Erlangen, Tel: 09131 / 51516
- Pfarramt Uttenreuth  
Esperstr. 25, Uttenreuth, Tel: 09131 / 51307
- Esperhaus, Esperstraße 20, Uttenreuth  
(Parken auf Großparkplatz hinter dem Gasthof zum Schlössla)
- Diakoniescheune, Esperstraße 25A, Uttenreuth
- Matthäuskirche Uttenreuth, Esperstraße 20, UTT
- St. Markuskirche, Ritzerstraße 2, Erlangen
- Gemeindehaus Spardorf, Buckenhoferstr. 6a, ER

Genauere Angaben zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.forum-spiritualitaet-erlangen.de](http://www.forum-spiritualitaet-erlangen.de)

### Verantwortlich:

Das **FORUM SPIRITUALITÄT** wird von den Evangelischen Kirchengemeinden Erlangen-St. Markus und Uttenreuth in Kooperation mit bildung-evangelisch getragen.

Die inhaltliche Arbeit wird verantwortet von

- Christian Sudermann, Gestaltseelsorger und Pfarrer (St. Markus)
- Anne Mayer-Thormählen, Geistliche Begleiterin und Pfarrerin (Uttenreuth)
- Ralph Thormählen, Gestaltseelsorger und Pfarrer (Uttenreuth)
- Andrea Peters-Daniel, Religionspädagogin und Tanzpädagogin (Uttenreuth)
- Brigitte Neumann, Ökotrophologin und Seelsorgerin (Uttenreuth)

in Kooperation mit



bildung-evangelisch

### Mehr Kraft durch Innehalten – resilient und achtsam durch den Alltag – Workshop

mit Elke Hambrok-Trumler (Trainerin und Systemische Beraterin) und Anne Mayer-Thormählen

03. Februar 2018, 9.30-17.30 Uhr

Diakoniescheune, Uttenreuth

Kosten: 50€ (Mittagessen: bitte eigenes Picknick mitbringen oder beim Italiener zum Essen gehen)

Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Mystik lebt nicht in Büchern, sondern in Menschen am Beispiel von Madelaine Delbrêl

mit Dr. Peter Aschoff (Theologe, Mitbegründer der ELIA-Gemeinde ER, Autor)

07. Februar 2018, 20.00 Uhr

Gemeindehaus, St. Markus

Spende

Dieser Abend ist wesentlicher Baustein u. Voraussetzung für die Alltagsexerziten zu Madeleine Delbrêl.

### Kontemplative Alltagsexerziten: Madeleine Delbrêl

mit dem Team Forum Spiritualität

mittwochs, 20.00 Uhr:

07., 21. u. 28. Feb, 07., 14. u. 21. März 2018

Gemeindehaus, St. Markus

Spende

Anmeldung: Pfarramt St. Markus



### Sacred Songs – Komm und sing!

mit Irmgard Laubensdörfer-Menges, Andrea Herzog  
Christine Truchseß-Sudermann, Raphael M. König

23. März 2018, 20.00 Uhr

Markuskirche

Spende

### Leid und Leidenschaft getanzt – Bach und die Passion

mit Gerd Kötter (Kirchenmusikdirektor i. R.,  
Tanzchoreograph KLANG & BEWEGUNG)

24. März 2018, 10.30-16.30 Uhr

St. Markus (Gemeindesaal und Kirche)

Kosten: 48€ (inklusive Mittagessen)

Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Emmausgang am Ostermontag

mit Andrea Peters-Daniel, Brigitte Neumann und  
Anne Mayer-Thormählen

02. April 2018, 11 Uhr

Start: Matthäuskirche Uttenreuth

### Achtsamkeit und Partnerschaft

Ein Seminartag für (Ehe-) Paare

mit Elfriede und Hartmut Völkner

28. April 2018, 10.00-18.00 Uhr

Löhehaus, St. Markus

Kosten: 50€ pro Paar (inklusive Verpflegung)

Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Pilgern auf dem Jakobsweg

von Marktoberndorf nach Bregenz

27. Mai – 02. Juni 2018

Kosten: 400€ (für Anreise und Unterkunft)

Anmeldung: Pfarramt St. Markus ab 15. September

Vorankündigung Herbst 2018

Integrale Spiritualität

mit Dr. Catharina Ceming

16. November 2018: Einführungsvortrag

17. November 2018: Workshop



## FORUM SPIRITUALITÄT

### GLAUBEN

*vertieft einüben  
im dialog reflektieren  
vor ort leben*

Herbst 2017 – Sommer 2018



