

*Das Leben ist nicht ein Sein,  
sondern ein Werden,  
nicht eine Ruhe,  
sondern eine Übung.  
Wir sind's noch nicht,  
wir werden's aber.  
(Martin Luther)*

Das Leben ist voller Umbrüche. Kirche und Gesellschaft wandeln sich. Glaube heißt unterwegs sein.

Spiritualität gibt meiner Sehnsucht nach Tiefe Gestalt. Sie hilft im Hier und Jetzt lebendig zu sein, stärkt den Glauben und lädt ein, aus der liebenden Freiheit Gottes zu leben.

Dazu bieten wir verschiedene Übungswege an wie Herzensgebet, Achtsamkeitswege für uns selbst und unsere Beziehungen, Pilgern, Tanz, Körper- und Atemmeditation, meditative Gottesdienste.

Zwei evangelische Kirchengemeinden im Dekanatsbezirk Erlangen – St. Markus und Uttenreuth – setzen in Kooperation mit bildung-evangelisch einen Schwerpunkt im Bereich christlicher Spiritualität. Mit dem Forum Spiritualität geben wir vor Ort Gelegenheit, christlichen Glauben vertieft einzuüben und im Dialog mit anderen zu reflektieren.

## Regelmäßige Angebote

### Gebet im Schweigen

- Uttenreuth, Esperhaus, Großer Saal freitags 8.00–8.30 Uhr
- St. Markus, Kapelle in der St. Markus-Kirche dienstags und donnerstags 8.00 – 8.30 Uhr mittwochs um 20.00 Uhr am:  
20. Sep, 04. u. 18. Okt, 01. u. 29. Nov, 13. u. 27. Dez 2017, 10. u. 24. Jan 2018, 28. März, 11. u. 25. Apr, 09. u. 23. Mai, 06. u. 20. Jun, 04. u. 18. Jul, 15. u. 29. Aug, 06. u. 20. Sep  
Leitung: D. Husemann oder Chr. Sudermann

### Meditation und Tanz

Löhehaus, Sieglitzhofer 2a – an der Markuskirche, donnerstags, 19.30 Uhr am:  
21. Sep, 05. Okt, 30. Nov, 21. Dez 2017, 18. Jan 2018, 22. Feb, 22. März, 26. April, 17. Mai, 21. Juni, 26. Juli  
Leitung: E. Reuther

### Meditativer Abendgottesdienst für die Stadt

Kommen, hören, sehen, singen, beten, schweigen, sich segnen und salben lassen, gemeinsam Abendmahl feiern... Markuskirche, sonntags 18 Uhr am: 15. Okt, 3. Dez 2017, 21. Jan 2018, 11. März, 13. Mai u. 14. Okt  
Leitung: ökumenisches Team verschiedener Gemeinden

## Pilgern: Unterwegs mit Gott und Menschen

Gemeinsam wollen wir auf dem Jakobsweg unterwegs sein und uns verschiedenen Themen widmen.

„Denn ich bin gewiss...“

23. September, ganztägig

„Stille Nacht!“ (Advent)

02. Dezember, ganztägig

„Aufbruch in die Freiheit“ (Ostermontag)

02. April, ganztägig

„Von guten Mächten wunderbar geborgen“

28. Juli, ganztägig

Leitung: Dirk Husemann, Pilgerbegleiter

Anmeldung bis jeweils eine Woche vorher im Pfarramt St. Markus, weitere Infos: homepage und über das Pfarramt

## Einzelveranstaltungen und Kurse

### Labora, dank Ora

Coachingangebot mit Susanne Gillmann (Pfarrerin, Geistl. Begleiterin, Supervisorin)  
jeden 3. Freitag im Monat: 15. Sept, 20. Okt, 17. Nov, 15. Dez und 19. Jan 2018  
Gemeindehaus, St. Markus  
Kosten: nach Selbsteinschätzung zwischen 75€ und 100€  
Anmeldung: susanne.gillmann@ekir.de

### KKK Kontemplation – Körperarbeit – Kochen mit Andrea Peters-Daniel, Brigitte Neumann und Anne Mayer-Thormählen

07. Oktober 2017, 10.00–17.00 Uhr  
Gemeindehaus, St. Markus  
Kosten: 35€ (Verpflegung inklusive)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Seminartage zum Enneagramm 2017/2018

mit Elisabeth Reinhard, Pfarrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE) und Paul-Gerhard Reinhard

- Mensch, ärgere dich/nicht?! – Umgang mit Ärger  
21. Oktober 2017, 14.00–18.00 Uhr,  
Diakoniescheune, Uttenreuth
- „Familienbande“ – Beziehungen in Familie und Verwandtschaft  
17. März 2018, 14.00–18.00 Uhr,  
Diakoniescheune, Uttenreuth
- Innere Bilder von Gott– wie sie krank machen und wie sie heilen  
23. Juni 2018, 14.00–18.00 Uhr  
Diakoniescheune, Uttenreuth

Voraussetzung: Gute Kenntnis des Enneagramms und des eigenen Musters

Kosten: 12€

Anmeldung: reinhard.elisabeth@web.de

### Ai-un: Hugo Makibi Enomiya-Lassalle

### Brückenbauer zwischen Zen und Christentum

Film und anschließendes Filmgespräch mit Helmut Hof  
Gemeindehaus, St. Markus  
15. November, 19.30–22.00 Uhr  
Spende

### „Wie im Labyrinth und doch zur Mitte...?!“ – Tanzen im Advent

mit Andrea Peters-Daniel und Anne Mayer-Thormählen  
01. Dezember 2017, 20.00–22.00 Uhr,  
02. Dezember 2017, 10.00–17.00 Uhr  
Esperhaus, Uttenreuth  
Kosten: 40€ (inklusive Verpflegung)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus



### Achtsamkeit –

### Einüben in eine geistesgegenwärtige Haltung

mit Susanne Gillman (Pfarrerin, Geistl. Begleiterin)  
mittwochs, 19.30–21.00 Uhr  
06., 13. u. 20. Dez 2017, 17. u. 31. Jan 2018  
Gemeindehaus, St. Markus  
Kosten: 25€  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

### Schweigend auf Weihnachten zu

mit dem Team vom Forum Spiritualität  
15. Dezember 2017, 18.00–21.00 Uhr,  
Kapelle St. Markus  
Spende für Brot und Rosen

### Sich selbst und andere verstehen Einführung in das ENNEAGRAMM

auf christlicher Grundlage  
mit Elisabeth Reinhard, Pfarrerin, Enneagrammtrainerin (ÖAE) und Paul-Gerhard Reinhard  
donnerstags, 19.30 Uhr  
16., 23. und 30. Jan, 06. Feb 2018  
Diakoniescheune, Uttenreuth  
Kosten: 25€  
Anmeldung: elisabeth.reinhard@web.de

### Anmeldung bitte schriftlich an

- Pfarramt St. Markus: [pfarramt.markus.er@elkb.de](mailto:pfarramt.markus.er@elkb.de)

### Veranstaltungsorte

- Pfarramt ER-St. Markus  
Ritzerstr. 4, Erlangen, Tel: 09131 / 51516
- Pfarramt Uttenreuth  
Esperstr. 25, Uttenreuth, Tel: 09131 / 51307
- Esperhaus, Esperstraße 20, Uttenreuth  
(Parken auf Großparkplatz hinter dem Gasthof zum Schössla)
- Diakoniescheune, Esperstraße 25A, Uttenreuth
- Matthäuskirche Uttenreuth, Esperstraße 20, UTT
- St. Markuskirche, Ritzerstraße 2, Erlangen
- Gemeindehaus Spardorf, Buckenhoferstr. 6a, ER

**Genauere Angaben** zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.forum-spiritualitaet-erlangen.de](http://www.forum-spiritualitaet-erlangen.de)

### Verantwortlich:

Das **FORUM SPIRITUALITÄT** wird von den Evangelischen Kirchengemeinden Erlangen-St. Markus und Uttenreuth in Kooperation mit bildung-evangelisch getragen.

Die inhaltliche Arbeit wird verantwortet von

- Christian Sudermann, Gestaltseelsorger und Pfarrer (St. Markus)
- Anne Mayer-Thormählen, Geistliche Begleiterin und Pfarrerin (Uttenreuth)
- Ralph Thormählen, Gestaltseelsorger und Pfarrer (Uttenreuth)
- Andrea Peters-Daniel, Religionspädagogin und Tanzpädagogin (Uttenreuth)
- Brigitte Neumann, Ökotrophologin und Seelsorgerin (Uttenreuth)

in Kooperation mit



bildung-evangelisch

**Mehr Kraft durch Innehalten – resilient und achtsam durch den Alltag – Workshop**  
mit Elke Hambrok-Trumler (Trainerin und Systemische Beraterin) und Anne Mayer-Thormählen  
03. Februar 2018, 9.30-17.30 Uhr  
Diakoniescheune, Uttenreuth  
Kosten: 50€ (Mittagessen: bitte eigenes Picknick mitbringen oder beim Italiener zum Essen gehen)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

**Mystik lebt nicht in Büchern, sondern in Menschen am Beispiel von Madelaine Delbrêl**  
mit Dr. Peter Aschoff (Theologe, Mitbegründer der ELIA-Gemeinde ER, Autor)  
07. Februar 2018, 20.00 Uhr  
Gemeindehaus, St. Markus  
Spende  
Dieser Abend ist wesentlicher Baustein u. Voraussetzung für die Alltagsexerzitien zu Madeleine Delbrêl.

**Kontemplative Alltagsexerzitien: Madeleine Delbrêl**  
mit dem Team Forum Spiritualität  
mittwochs, 20.00 Uhr:  
07., 21. u. 28. Feb, 07., 14. u. 21. März 2018  
Gemeindehaus, St. Markus  
Spende  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus



**Sacred Songs – Komm und sing!**  
mit Irmgard Laubensdörfer-Menges, Andrea Herzog  
Christine Truchseß-Sudermann, Raphael M. König  
23. März 2018, 20.00 Uhr  
Markuskirche  
Spende

**Leid und Leidenschaft getanzt – Bach und die Passion**  
mit Gerd Kötter (Kirchenmusikdirektor i. R., Tanzchoreograph KLING & BEWEGUNG)  
24. März 2018, 10.30-16.30 Uhr  
St. Markus (Gemeindesaal und Kirche)  
Kosten: 48€ (inklusive Mittagessen)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

**Emmausgang am Ostermontag**  
mit Andrea Peters-Daniel, Brigitte Neumann und Anne Mayer-Thormählen  
02. April 2018, 11 Uhr  
Start: Matthäuskirche Uttenreuth

**Achtsamkeit und Partnerschaft**  
**Ein Seminartag für (Ehe-) Paare**  
mit Elfriede und Hartmut Völkner  
28. April 2018, 10.00-18.00 Uhr  
Löhehaus, St. Markus  
Kosten: 50€ pro Paar (inklusive Verpflegung)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus

**Pilgern auf dem Jakobsweg**  
**von Marktoberndorf nach Bregenz**  
27. Mai – 02. Juni 2018  
Kosten: 400€ (für Anreise und Unterkunft)  
Anmeldung: Pfarramt St. Markus ab 15. September

Vorankündigung Herbst 2018  
**Integrale Spiritualität**  
mit Dr. Catharina Ceming  
16. November 2018: Einführungsvortrag  
17. November 2018: Workshop



## FORUM SPIRITUALITÄT

### GLAUBEN

*vertieft einüben  
im dialog reflektieren  
vor ort leben*

Herbst 2017 – Sommer 2018

